

MENÙ AUTUNNO/INVERNO rev1 ANNO SCOLASTICO 2025/2026

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di verdure ^{1,7,8} Lenticchie brasate ⁹ Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio ¹ Polpette di merluzzo ^{1,3,4,7} Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Crema di legumi c/pasta ^{1,6,8,10,11} Lonza arrosto Finocchi gratinati ⁷ Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca ⁷ Sformato di uova e verdure ^{3,7} Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ^{1,7} Mozzarella ⁷ Insalata verde Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino ⁷	Merenda: Fette biscottate ¹ e confettura	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}	Merenda: Frutta fresca di stagione
2	Crema di verdure c/farro ^{1,9} Filetto di merluzzo panato al forno ^{1,2,3,4,6,7,10} Fagiolini Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio ¹ Frittata al naturale al forno ^{3,7} Biete all'olio Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese ⁷ Scaloppina di pollo al limone¹ Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli ^{1,7} Crescenza ⁷ Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese ^{1,3,7,8,9} Polpette di legumi ^{1,3,7} Carote all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina ^{1,3,7,8}	Merenda: Cracker ¹	Merenda: Budino ⁷	Merenda: Frutta fresca di stagione
3	Pizza margherita ^{1,7} Asiago ⁷ Insalata mista Frutta fresca di stagione	Crema di legumi c/pasta ^{1,6,8,10,11} Filetto di passera agli aromi al forno ^{1,4} Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al ragù di verdure ^{1,7,8} Frittata con verdure al forno ^{3,7} Cavolfiori Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi ¹ Farinata di ceci ^{6,9,11} Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro ⁹ Polpette di manzo ^{1,3,7,8} Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino ⁷	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Fette biscottate ¹ e confettura
4	Risotto alla parmigiana ⁷ Frittata al naturale al forno ^{3,7} Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio ¹ Polpette di legumi ^{1,3,7} Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1,9} Crescenza ⁷ Fagiolini Frutta fresca di stagione	Polenta Arrosto di manzo Carote brasate Frutta fresca di stagione	Crema di verdure c/orzo ^{1,9} Filetto di merluzzo panato al forno ^{1,2,3,4,6,7,10} Patate al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Cracker ¹	Merenda: Fette biscottate ¹ e confettura	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}

Il pranzo viene sempre completato con il pane¹

N.B. La merenda solo per la Scuola dell'infanzia

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (Reg. UE 1169/2011 allegato II)

1.Cereali contenenti glutine	2.Crostacei e prodotti a base di crostacei	3.Uova e prodotti a base di uova	4.Pesce e prodotti a base di pesce	5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia	7. Latte e prodotti a base di latte	8. Frutta a guscio	9. Sedano e prodotti a base di sedano	10. Senape e prodotti a base di senape
11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	12. Anidride solforosa e solfiti	13. Lupini e prodotti a base di lupini		14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

La Frutta fresca del pranzo è consigliabile consumarla nello spuntino di metà mattina

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni



MENÙ PRIMAVERA/ESTATE rev1 ANNO SCOLASTICO 2025/2026

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza rossa ¹ Asiago ⁷ Carote in insalata Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano ^{7,9} Polpette di merluzzo ^{1,3,4,7} Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7,8} (primaria) Pasta al pomodoro ^{1,8} (infanzia) Frittata al naturale al forno ^{3,7} Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure c/pasta ^{1,7,9} Petto di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi ¹ Polpette di legumi ^{1,3,7} Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino ⁷	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Fette biscottate ¹ e confettura
2	Risotto al pomodoro ^{7,9} Filetto di merluzzo panato al forno^{1,3,4,7} Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio ¹ Tortino di verdure ^{3,7,9} Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Crema di verdure c/farro ^{1,9} Arrosto di manzo Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucchine ^{1,7,8} Polpette di legumi ^{1,3,7} Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù ^{1,9} Mozzarella ⁷ Biete all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino ⁷	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Cracker ¹	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}	Merenda: Frutta fresca di stagione
3	Pasta integrale al pomodoro ^{1,7,8} Frittata al naturale al forno ^{3,7} Fagiolini Frutta fresca di stagione	Crema di legumi c/pasta ^{1,6,8,10,11} Filetto di passera agli aromi al forno ^{1,4} Erbette Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese ⁷ Lenticchie brasate ⁹ Carote in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure ^{1,7,8} Lonza arrosto Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ^{1,7} Crescenza ⁷ Insalata verde Frutta fresca di stagione
	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Cracker ¹	Merenda: Budino ⁷	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}
4	Pasta olio e parmigiano ¹ Fagioli in insalata Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Insalata di riso (verdure, mais, olive) Asiago ⁷ Zucchine Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1,9} Polpette di manzo ^{1,3,7,8} Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro agli aromi ^{3,7,8} Frittata con verdure al forno ^{3,7,9} Insalata mista Frutta fresca di stagione	Crema di verdure c/orzo ^{1,9} Filetto di passera panata al forno ^{1,3,4} Carote brasate Frutta fresca di stagione
	Merenda: Cracker ¹	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pluncake ^{1,3,7,8}	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Fette biscottate ¹ e confettura

Il pranzo viene sempre completato con il pane¹

N.B. La merenda solo per la Scuola dell'infanzia

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (Reg. UE 1169/2011 allegato II)

1.Cereali contenenti glutine	2.Crostacei e prodotti a base di crostacei	3.Uova e prodotti a base di uova	4.Pesce e prodotti a base di pesce	5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia	7. Latte e prodotti a base di latte	8. Frutta a guscio	9. Sedano e prodotti a base di sedano	10. Senape e prodotti a base di senape
11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	12. Anidride solforosa e solfiti	13. Lupini e prodotti a base di lupini		14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

La Frutta fresca del pranzo è consigliabile consumarla nello spuntino di metà mattina

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni

