SCUOLE COMUNE DI GRIGNASCO

ASL "VC" – VERCELLI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - A.S. 2020/2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Asiago Piselli saltati Frutta	Risotto alla zucca Arrosto di tacchino **al forno** Spinaci con parmigiano Frutta	Passato di verdure con crostini Filetto di nasello al forno Patate olio e prezzemolo Frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo Insalata mista Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta
	Merenda: Succo di frutta e cracker	**Merenda:** Focaccia	**Merenda:** Biscotti con the deteinato	**Merenda:** Pane e cioccolato	**Merenda:** Budino
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino c/verdure Carote brasate Frutta	Vellutata di verdure con farro Tortino **di verdure** Insalata verde Frutta	Pizza al pomodoro Mozzarella Finocchi in insalata Frutta	Pasta olio e parmigiano Lonza al forno Piselli saltati Frutta	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo **al forno** Biete Frutta
	Merenda: Mousse di frutta	**Merenda:** Budino	**Merenda:** Succo di frutta biscotti	**Merenda:** Pane e confettura	**Merenda:** Focaccia
3° SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata con spinaci Finocchi gratinati Frutta	Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di vitello Carote julienne Frutta	Passato di legumi con orzo Robiola/formaggio spalmabile Spinaci all'olio Frutta	Pasta olio e parmigiano Crocchette di platessa **al forno** Insalata verde Frutta
	Merenda: Plum cake	**Merenda:** Biscotti con the deteinato	**Merenda:** Succo di frutta e cracker	**Merenda:** Budino	**Merenda:** Focaccia
4° SETTIMANA	Riso all'inglese Frittata con zucchine Fagiolini Frutta	Crema di legumi con pasta Polpette di merluzzo **al forno** Finocchi gratinati Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Crescenza Carote julienne Frutta	Pasta al pesto Hamburger di manzo Biete Frutta	Pasta al ragù Arrosto di tacchino **al forno** Insalata verde Frutta
	Merenda: Wafer	**Merenda:** Mousse di frutta	**Merenda:** Succo di frutta e cracker	**Merenda:** Budino	**Merenda:** Pane e cioccolato

Il pranzo viene completato con pane.

N. B. **Merenda solo per la Scuola dell'Infanzia**

REGIONE PIEMONTE – A.S.L. VC S.I.A.N. – PREVENZIONE

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

approvato da ASL "VC" SIAN in data 16/10/2020

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - A.S. 2020/2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° SETTIMANA	Pasta salvia e parmigiano Mozzarella Insalata di pomodori Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino **al forno** Spinaci Frutta	Passato di verdure con pasta Filetto di nasello al forno Zucchine Frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo Fagiolini in umido Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta
	Merenda: Yogurt	**Merenda:** Budino	**Merenda:** Succo di frutta e cracker	**Merenda:** Focaccia	**Merenda:** Biscotti con the deteinato
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e ricotta Frittata **con verdure** **Carote brasate** Frutta	Vellutata di verdure con farro Bocconcini di tacchino al limone **Patate al forno** Frutta	Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata verde Frutta	Pasta olio e parmigiano Lonza al forno Zucchine Frutta	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo **al forno** Biete Frutta
	Merenda: Mousse di frutta	**Merenda:** Focaccia	**Merenda:** Budino	**Merenda:** Succo di frutta biscotti	**Merenda:** Pane e cioccolato
3° SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata Carote all'olio Frutta	Ravioli al ragù Provola Piselli brasati Frutta	Risotto alla parmigiana Rollè di tacchino Insalata di pomodori Frutta	Passato di legumi con orzo Crocchette di platessa **al forno** Erbette Frutta	Pasta olio e parmigiano **Prosciutto cotto** Insalata verde Frutta
	Merenda: Frutta	**Merenda:** Budino	**Merenda:** Biscotti con the deteinato	**Merenda:** Succo di frutta e cracker	**Merenda:** Focaccia
4° SETTIMANA	Pasta integrale pesto e pomodoro Hamburger di manzo Insalata di pomodori Frutta	Riso all'inglese Mozzarella Biete all'olio Frutta	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Frittata di zucchine Carote julienne Frutta	Pasta al sugo di verdure Arrosto di tacchino **al forno** Fagiolini con pomodoro Frutta	Crema di legumi con pasta Polpette di merluzzo **al forno** **Patate** Frutta
	Merenda: Budino	**Merenda:** Pane e confettura	**Merenda:** Mousse di frutta	**Merenda:** Pane e cioccolato	**Merenda:** Succo di frutta e cracker

Il pranzo viene completato con pane.

N. B. **Merenda solo per la Scuola dell'Infanzia**

REGIONE PIEMONTE · A.S.L. VC S.I.A.N. · DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

approvato da ASL "VC" SIAN in data 16/10/2020